



CIRCULAR

Medellín, 03 de agosto de 2021

PARA: PADRES Y ACUDIENTES
DE: RECTORIA Y ADMINISTRACIÓN
ASUNTO: CIRCULAR INFORMATIVA

Apreciados padres de familia.

Reciban un especial saludo en el nombre de nuestro Señor Jesucristo y deseamos que la paz y bendición sean en sus vidas.

Recomendaciones Prácticas para padres de familia

1. Hablar Abierta y Claramente con los Hijos.

Los adultos y especialmente los padres de familia deben conversar abiertamente con los hijos sobre las responsabilidades que ellos tienen, al regresar a las actividades presenciales, y en especial, sobre el autocuidado, el cumplimiento de las medidas de protección, el seguimiento de las instrucciones y los protocolos que se tienen, tanto en el Colegio, como en casa. Los asuntos o aspectos que se recomienda tratar con ellos pueden ser los siguientes:

- El Covid-19 es una enfermedad seria, altamente contaminante, razón por la cual, hay que ser absolutamente cuidadosos en todas las medidas de autoprotección y de protección a los demás.
- Siempre hay que estar alerta y tener mucho cuidado, sobre todo, porque hay personas que son asintomáticas, es decir, están contagiadas con el virus, pero no lo saben, porque no tienen ninguno de los síntomas conocidos y por ello, te pueden contagiar sin saberlo. De ahí la necesidad de ser muy cuidadoso.
- Tú eres el primero y más importante responsable de tu cuidado, por ello, es importante que observes y cumplas con todas las recomendaciones de tus profesores, las instrucciones y protocolos que el Colegio ha dispuesto y que además, ayudes a que tus compañeros las cumplan.
- Si sabes que alguien en tu grupo tiene síntomas de gripa, como tos, fiebre, dolor de cabeza y de cuerpo, estornudos, malestar y demás síntomas, cuéntale a alguno de tus profesores para que ellos tomen las decisiones que se requieran, para ayudar a ese compañero.
- No olvides siempre usar el tapabocas, lavarte las manos, seguir todas y cada una de las instrucciones de tus profesores y siempre ser cuidadoso. Lo que tú no hagas por ti mismo, probablemente nadie lo podrá hacer.

Estos son algunos de los temas o asuntos que se deberían hablar con ellos. Se trata de conversarlos en familia, sin terrorismos, pero sí con la seriedad que la situación amerita.

2. Uso de Tapabocas.

- Que se fomente el uso de tapabocas como una prioridad, especialmente en espacios en los que es más difícil mantener distanciamiento físico, como buses y zonas comunes.
- Procurar que los niños usen tapabocas limpios todos los días; los padres deben cerciorarse de que siempre lleven uno de repuesto en la maleta y una bolsita en la que puedan guardarlo, cuando no lo estén usando (durante el almuerzo o el recreo, cuando toman su refrigerio, por ejemplo).
- Marcar claramente los tapabocas de los hijos, para que no se confundan con los de otros niños.
- Practicar con los hijos la manera correcta de ponerse y quitarse el tapabocas.

- Recordarles siempre que deben limpiarse o lavarse las manos antes y después de tocar el tapabocas.
- Durante el viaje al colegio en ruta escolar u otro medio permanecer con el tapabocas, evitar hablar y por ningún motivo comer dentro del transporte. (Por favor asegurarse con el transportador si es su caso del cumplimiento de estas normas de bioseguridad correspondientes, es importante recordar que este es un servicio que usted como padre debe verificar que se este brindando de la manera adecuada).
- Indicarles que nunca deben compartir o cambiar sus tapabocas con los de otros compañeros.
- Hablar con ellos sobre la importancia de ponerse tapabocas y dar ejemplo, usándolo en familia.

3. Manos Limpias Siempre, Imprescindible.

El lavado de las manos es otra de las medidas que se debe mantener siempre vigente y que los hijos deben practicar continuamente. Para ello se recomienda:

- Siempre lávese las manos en la casa con sus hijos; explíqueles que deben hacerlo frecuentemente, durante al menos 20 segundos, con agua y jabón, especialmente antes y después de comer, de estornudar o toser o de ajustar el tapabocas.
- Para evitar que lo hagan demasiado rápido, sugiérales que se laven las manos durante el tiempo que tarden en cantar el *Feliz Cumpleaños* dos veces.
- Cerciórese de que carguen siempre un desinfectante de manos que contenga por lo menos 60 por ciento de alcohol, y que lo usen en caso de que no puedan lavárselas.
- Explíqueles que deben evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Fomente costumbres saludables con sus hijos: por ejemplo, en la mañana, antes de salir, deles un tapabocas limpio y el desinfectante para manos de repuesto, y haga que se laven las manos inmediatamente después de volver a la casa.
- Conviene, además, que puedan llevar toallitas húmedas desinfectantes, para limpiar las superficies de donde estudian y los objetos que usan o tocan con regularidad, como escritorios, pestillos de puertas, grifos, teclados, tabletas y teléfonos.

4. Mucho Ojo a los Síntomas.

Si nota que su hijo no se siente bien o presenta alguno de los siguientes síntomas, evite enviarlo al Colegio:

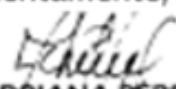
Fiebre, congestión nasal o goteo de la nariz, tos, dolor de garganta, falta de aire al respirar, fatiga, dolor de cabeza, dolores en los músculos, náuseas o vómitos, diarrea, falta de apetito, pérdida del sentido del gusto o del olfato, dolor abdominal y conjuntivitis. En estos casos es mejor consultar con el médico y notificar de inmediato al Colegio.


Agradecemos a todos por sus oraciones.

“Si Jehová no edificare la casa, En vano trabajan los que la edifican; Si Jehová no guardare la ciudad, En vano vela la guardia”.

Salmo 127:1

Atentamente,


ADRIANA PÉREZ B.
Rectora


Administradora